

Vereinshalle – Kammerrathsfeldstrasse 82

Startzeit: 9:00 Zeitraum: 15 (In Minuten)

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
9:00						
9:15	Gymnastik Senioren I 09:15 - 10:15 Uhr					
9:30						
9:45						
10:00						
10:15			Pilates 10:00 - 11:00 Uhr		Body Fitness 10:00 - 11:00 Uhr	
10:30	Gymnastik Senioren II 10:30 - 11:30 Uhr					
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 12:00 - 16:00 Uhr					
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00			Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr		
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
16:15	Yoga-Vorschulkids 16:15 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr			
16:30						
16:45						
17:00			Rückengymnastik (2-opt. 3 Gruppen) 17:00 - 20:00 Uhr	Yoga ABC Kids 17:00 - 18:00 Uhr		
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Karate 18:00 - 20:00 Uhr	Gymnastik Senioren III 18:00 - 19:00 Uhr		Rückengymnastik (2-opt. 3 Gruppen) 17:00 - 20:00 Uhr		Physio Yoga 18:00 - 19:30 Uhr
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30		Gymnastik Senioren IV 19:00 - 20:00 Uhr		Karate 18:30 - 20:00 Uhr		
19:45						
20:00						
20:15	Jiu-Jitsu 20:00 - 21:30 Uhr	Physio-Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Kobudo 20:00 - 21:30 Uhr	Jiu-Jitsu 20:00 - 21:30 Uhr		
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						