

**Fit ab 50 I**

Neven Ribic

18.08.2020 - 08.12.2020  
15x dienstags: 18:00 Uhr  
Kein Kurs: 13.10. + 20.10.  
60,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Fit ab 50 II**

Neven Ribic

18.08.2020 - 08.12.2020  
15x dienstags: 19:00 Uhr  
Kein Kurs: 13.10. + 20.10.  
60,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Pilates**

Susanne Rehaag

19.08.2020 - 09.12.2020  
15x mittwochs: 10:00 Uhr  
Kein Kurs: 14.10. + 21.10.  
60,00 € (37,50 € Mitgl.)

**Rückengymnastik**

Barbara Laschewski

19.08.2020 - 09.12.2020  
15x mittwochs: 18:00 Uhr  
Kein Kurs: 14.10. + 21.10.  
60,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Rückengymnastik**

Barbara Laschewski

19.08.2020 - 09.12.2020  
15x mittwochs: 19:00 Uhr  
Kein Kurs: 14.10. + 21.10.  
60,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Rückengymnastik**

Barbara Laschewski

19.08.2020 - 09.12.2020  
15x mittwochs: 20:00 Uhr  
Kein Kurs: 14.10. + 21.10.  
60,00 € (Mitgl. kostenfrei)

**Bodyworkout**

Dr. Michael Görlach

20.08.2020 - 10.12.2020  
17x donnerstags: 20:30 Uhr  
68,00 € (42,50 € Mitgl.)

**Bodyfitness**

Barbara Laschewski

21.08.2020 - 11.12.2020  
15x freitags: 10:00 Uhr  
Kein Kurs: 16.10. + 23.10.  
60,00 € (37,50 € Mitgl.)

Alle aufgeführten Kurse finden in der Halle  
der Vereinshalle Kammerrathsfeldstraße 82  
(links neben dem Eingang der Bürgerstube) in  
Urdenbach statt.

## Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19:30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.  
Vielen Dank.

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon-Nr.

---

E-Mail

---

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja     Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

---

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84  
BIC: DUSSEDEDDXXX

**Verwendungszweck:** Tragen Sie bitte Ihre **Kursbezeichnung, Tag und Uhrzeit** ein

Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs  
wünscht Ihnen  
Ihr TSV-Urdenbach Team

Kammerrathsfeldstraße 82  
40593 Düsseldorf  
Bürozeiten, donnerstags 18:00-19:30 Uhr  
E-Mail: [TSV-Urdenbach@arcor.de](mailto:TSV-Urdenbach@arcor.de)  
Homepage: <http://www.tsvurdenbach.de>



## Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.

## Kursprogramm 3/2020

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!  
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Dienstag, dem 18. August startet das 3. Trimester 2020.

Wir freuen uns,  
dass Sie wieder aktiv dabei sind!