

Fit ab 50 I

Neven Ribic

07.01.2020 - 31.03.2020
13x dienstags: 18:00 Uhr
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Fit ab 50 II

Neven Ribic

07.01.2020 - 31.03.2020
13x dienstags: 19:00 Uhr
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Pilates

Susanne Rehaag

08.01.2020 - 01.04.2020
13x mittwochs: 10:00 Uhr
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

Rückengymnastik

Pasquale Trotta

15.01.2020 - 01.04.2020
12x mittwochs: 18:00 Uhr
48,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Rückengymnastik

Pasquale Trotta

15.01.2020 - 01.04.2020
12x mittwochs: 19:00 Uhr
48,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Rückengymnastik

Pasquale Trotta

15.01.2020 - 01.04.2020
12x mittwochs: 20:00 Uhr
48,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Bodyworkout

Susanne Rehaag

09.01.2020 - 02.04.2020
Kein Kurs: 20.02. (Altweiber)
12x donnerstags: 20:00 Uhr
48,00 € (30,00 € Mitgl.)

Bodyfitness

Barbara Laschewski

10.01.2020 - 03.04.2020
1x variabler Ausfalltermin,
wird im Kurs bekannt gegeben.
12x freitags: 10:00 Uhr
48,00 € (30,00 € Mitgl.)

Alle aufgeführten Kurse finden in der Halle
der Vereinshalle Kammerrathsfeldstraße 82
(links neben dem Eingang der Bürgerstube) in
Urdenbach statt.

Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19:30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.
Vielen Dank.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

E-Mail

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84
BIC: DUSSEDEDDXXX

Verwendungszweck: Tragen Sie bitte Ihre **Kursbezeichnung, Tag und Uhrzeit** ein

Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs
wünscht Ihnen
Ihr TSV-Urdenbach Team

Kammerrathsfeldstraße 82
40593 Düsseldorf
Bürozeiten, donnerstags 18:00-19:30 Uhr
E-Mail: TSV-Urdenbach@arcor.de
Homepage: <http://www.tsvurdenbach.de>



Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.

Kursprogramm 1/2020

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Dienstag, den 07. Januar startet das 1. Trimester 2020.

Wir freuen uns,
dass Sie wieder aktiv dabei sind!