

Vereinshalle – Kammerrathsfeldstrasse 82

Startzeit: 9:00 Zeitraum: 15 (In Minuten)

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr		
9:00							
9:15	Gymnastik Senioren I 09:15 - 10:15 Uhr						
9:30							
9:45							
10:00				Pilates 10:00 - 11:00 Uhr	Body Fitness 10:00 - 11:00 Uhr		
10:15							
10:30	Gymnastik Senioren II 10:30 - 11:30 Uhr						
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 12:00 - 16:00 Uhr						
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00			Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr			
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
16:15	Yoga-Vorschulkids 16:15 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr	Reha-Kurse Sana- Klinik (Option) 14:00 - 17:00 Uhr		
16:30					
16:45					
17:00				Yoga ABC Kids 17:00 - 18:00 Uhr	
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	Karate 18:00 - 20:00 Uhr	Gymnastik Senioren III 18:00 - 19:00 Uhr	Rückengymnastik (3 Gruppen) 18:00 - 21:00 Uhr	Karate 18:00 - 19:30 Uhr	Physio Yoga 18:00 - 19:30 Uhr
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15		Gymnastik Senioren IV 19:00 - 20:00 Uhr			
19:30					
19:45					
20:00	Jiu-Jitsu 20:00 - 21:30 Uhr	Physio-Yoga 20:00 - 21:30 Uhr		Bodyworkout 20:00 - 21:00 Uhr	
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					