

Gymnastik und Yoga

Sabine Pätzold

03.09.2018 – 10.12.2018
13x montags: 09:15 Uhr
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Yoga im Sitzen

Sabine Pätzold

03.09.2018 – 10.12.2018
13x montags: 10:30 Uhr
Kein Kurs: 15.10./ 22.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Fit ab 50 I

Christine Starmann

04.09.2018 – 11.12.2018
13x dienstags: 18:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10./ 23.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Fit ab 50 II

Christine Starmann

04.09.2018 – 11.12.2018
13x dienstags: 19:00 Uhr
Kein Kurs: 16.10./ 23.10.
52,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Pilates

Susanne Rehaag

29.08.2018 - 12.12.2018
13x mittwochs: 10:00 Uhr
Kein Kurs: 3.10./ 17.10./ 24.10.
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

Wirbelsäulengymnastik

Pasquale Trotta

29.08.2018 - 12.12.2018
10x mittwochs: 18:00 Uhr
Kein Kurs: 5.9./12.9./19.9./3.10./17.10./ 24.10.
40,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Wirbelsäulengymnastik

Pasquale Trotta

29.08.2018 - 12.12.2018
10x mittwochs: 19:00 Uhr
Kein Kurs: 5.9./12.9./19.9./3.10./17.10./ 24.10.
40,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Alle aufgeführten Kurse finden in der Halle
der Grundschule Garatherstraße 16
in Urdenbach statt.

Wirbelsäulengymnastik

Pasquale Trotta

29.08.2018 - 12.12.2018
10x mittwochs: 20:00 Uhr
Kein Kurs: 5.9./12.9./19.9./3.10./17.10./ 24.10.
40,00 € (Mitgl. kostenfrei)

Bodyworkout

Susanne Rehaag

30.08.2018 - 13.12.2018
13x donnerstags: 20:00 Uhr
Kein Kurs: 18.10./25.10./1.11.
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

Bodyfitness

Barbara Laschewski

31.08.2018 - 14.12.2018
13x freitags: 10:00 Uhr
Kein Kurs: 19.10./26.10. +
1 variabler Ausfalltermin (wird im Kurs
bekanntgegeben)
52,00 € (32,50 € Mitgl.)

Kammerrathsfeldstraße 82

40593 Düsseldorf

Bürozeiten, donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Stadtsparkasse Düsseldorf:

IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84,

BIC: DUSSEDDXXX

E-Mail: TSV-Urdenbach@arcor.de

Homepage: <http://www.tsvurdenbach.de>

Anmeldeformular

Anmeldeformular **bitte vor Kursbeginn** in den Briefkasten TSV Urdenbach oder zu den Bürozeiten, donnerstags 18:00-19.30 Uhr im Geschäftszimmer abgeben (Kammerrathsfeldstraße 82, links neben dem Eingang Bürgerstube) oder per mail: TSV-Urdenbach@arcor.de.
Vielen Dank.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

E-Mail

Kursname, Tag, Uhrzeit

Ich bin TSV-Mitglied: Ja Nein

Sie wünschen weitere Informationen:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr **vor** Kursbeginn:

Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN: DE32 3005 0110 0054 0012 84
BIC: DUSSEDEDDXXX

Stichwort: Tragen Sie bitte Ihre **Kursbezeichnung, Tag und Uhrzeit** ein

Liegt eine Einzugsermächtigung vor, wird das Entgelt erst nach Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie nicht teilnehmen können, freuen wir uns, Sie zu einem späteren Zeitpunkt zu begrüßen.

Viel Freude im Kurs
wünscht Ihnen
Ihr TSV-Urdenbach Team



Turn- und Sportverein Urdenbach 1894 e.V.

Kursprogramm 3/2018

Sehr geehrte Kursteilnehmerin!
Sehr geehrter Kursteilnehmer!

Am Mittwoch, dem 29. August startet das 3. Trimester 2018.

Wir freuen uns,
dass Sie wieder aktiv dabei sind.